

		CH- SPECJ Podstawowa	CH- SPECJ Łatwo strawna	CH- SPECJ Cukrzycowa	CH- SPECJ Wysokokaloryczna
2023-12-20 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Paprykarz szczeciński 40 g ( <u>RYB, SOJ, .</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL, .</u> ) Salata zielona 20 g	Butka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 40 g ( <u>RYB, .</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL, .</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Paprykarz szczeciński 40 g ( <u>RYB, SOJ, .</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL, .</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 30 g ( <u>MLE, .</u> ) Paprykarz szczeciński 60 g ( <u>RYB, SOJ, .</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, .</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL, .</u> ) Salata zielona 20 g
	II ŚN			Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ, .</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, .</u> ) Twaróg półtusty 30 g ( <u>MLE, .</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, .</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE, .</u> )
	Obiad	Ziemniaczana () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, .</u> ) Mięso z szynki wieprzowej gotowanej 120 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, .</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ, .</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu () drobno tartą 100 g ( <u>MLE, S02, .</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, .</u> ) Mięso z szynki wieprzowej gotowanej 120 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, .</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ, .</u> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, .</u> ) Mięso z szynki wieprzowej gotowanej 120 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, .</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ, .</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu () drobno tartą 120 g ( <u>MLE, S02, .</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, .</u> ) Mięso z szynki wieprzowej gotowanej 120 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, .</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu () drobno tartą 120 g ( <u>MLE, S02, .</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JĘCZ, .</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt	Biszkopty b/m 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, .</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Kielbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadanej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, .</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, .</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Filet zapiekany drobiowy 30 g ( <u>MLE, .</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Kielbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadanej 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, .</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, .</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, .</u> ) Kielbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadanej 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, .</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
	E: 1883.94 kcal; B: 80.55 g; T: 48.06 g; W: 293.96 g;	E: 1916.54 kcal; B: 86.00 g; T: 48.45 g; W: 293.92 g;	E: 2006.97 kcal; B: 95.13 g; T: 59.70 g; W: 289.39 g;	E: 2887.36 kcal; B: 112.09 g; T: 80.44 g; W: 442.30 g;	

		CH- SPECJ Podstawowa	CH- SPECJ Łatwo strawna	CH- SPECJ Cukrzycowa	CH- SPECJ Wysokokaloryczna
2023-12-21 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Paszтет z fasoli () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Paszтет z fasoli () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku/p 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 30 g ( <u>MLE,</u> ) Paszтет z fasoli () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> )
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 250 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szynka wieprzowa duszona 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty 250 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szynka wieprzowa duszona 120 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 250 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szynka wieprzowa duszona 120 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	PD			Mandarynka 2 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Serek Fromage 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 60 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 30 g ( <u>MLE,</u> ) Serek Fromage 60 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
	E: 2331.99 kcal; B: 100.92 g; T: 77.45 g; W: 316.28 g;	E: 2146.18 kcal; B: 104.97 g; T: 58.66 g; W: 305.11 g;	E: 2389.15 kcal; B: 122.75 g; T: 88.74 g; W: 283.85 g;	E: 3373.97 kcal; B: 121.82 g; T: 127.55 g; W: 446.29 g;	

		CH- SPECJ Podstawowa	CH- SPECJ Łatwo strawna	CH- SPECJ Cukrzycowa	CH- SPECJ Wysokokaloryczna
2023-12-22 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 2 szt	Bułka pszenna długa krojona 120 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 2 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g Mandarynka 2 szt Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g Mandarynka 2 szt
	II ŚN			Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twaróg półtusty 20 g ( <u>MLE, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Twaróg półtusty 40 g ( <u>MLE, _</u> )
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, _</u> ) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ) Ziemniaki () 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, _</u> ) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ) Ziemniaki () 250 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, _</u> ) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ) Ziemniaki () 250 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 300 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, _</u> ) Pieczeń z ryby mielonej (Mintaj) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ) Ziemniaki () 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	PD			Maślanka 150 ml ( <u>MLE, _</u> )	Herbatniki 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło extra 82% 30 g ( <u>MLE, _</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
	E: 1848.88 kcal; B: 66.16 g; T: 47.50 g; W: 301.46 g;	E: 1940.63 kcal; B: 71.19 g; T: 44.55 g; W: 326.63 g;	E: 1966.12 kcal; B: 95.28 g; T: 57.06 g; W: 284.33 g;	E: 2996.72 kcal; B: 101.81 g; T: 95.54 g; W: 446.70 g;	

		CH- SPECJ Podstawowa	CH- SPECJ Łatwo strawna	CH- SPECJ Cukrzycowa	CH- SPECJ Wysokokaloryczna
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>SOJ.</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>SOJ, GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>SOJ, GOR.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser topiony 50 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 30 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 70 g ( <b>SOJ.</b> ) Ketchup 20 g ( <b>SEL.</b> ) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Chleb Graham 40 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 60 g ( <b>MLE.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 60 g ( <b>MLE.</b> )
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 250 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Potrawka drobiowa () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 250 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Potrawka drobiowa () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 250 g Buraczki gotowane () 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 250 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	PD			Sok pomidorowy 200 ml	Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka, parzony, zawiera dodaną wodę w osłonce niej 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 30 g ( <b>MLE.</b> ) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml
		E: 2136.55 kcal; B: 69.36 g; T: 61.89 g; W: 331.74 g;	E: 1981.10 kcal; B: 68.56 g; T: 43.96 g; W: 338.23 g;	E: 2126.77 kcal; B: 92.63 g; T: 77.04 g; W: 276.94 g;	E: 3131.87 kcal; B: 97.09 g; T: 104.25 g; W: 460.59 g;

		CH- SPECJ Podstawowa	CH- SPECJ Łatwo strawna	CH- SPECJ Cukrzycowa	CH- SPECJ Wysokokaloryczna
2023-12-24 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Butka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 30 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Salata zielona 20 g
	II ŚN			Chleb Graham 40 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 1 szt
	Obiad	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Maślanka 150 ml ( <u>MLE</u> )	Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u> )
	Kolacja	Barszcz czerwony czysty () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Kapusta z pieczarkami 120 g Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Kompot z suszu 200 ml Babka drożdżowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Barszcz czerwony czysty () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryba gotowana (Tilapia) 100 g ( <u>RYB</u> ) Kompot z suszu 200 ml Babka drożdżowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )	Barszcz czerwony czysty () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryba gotowana (Tilapia) 100 g ( <u>RYB</u> ) Kompot z suszu b/c 200 ml Mandarynka 2 szt	Barszcz czerwony czysty () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ziemniaki () 200 g Kapusta z pieczarkami 120 g Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Kompot z suszu 200 ml Babka drożdżowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )
	E: 2075.30 kcal; B: 75.28 g; T: 47.01 g; W: 349.33 g;	E: 1939.89 kcal; B: 79.41 g; T: 31.73 g; W: 347.41 g;	E: 2004.40 kcal; B: 100.45 g; T: 43.77 g; W: 321.10 g;	E: 2894.35 kcal; B: 88.96 g; T: 76.32 g; W: 475.57 g;	